

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	4
1.1 Problemstellung	4
1.2 Ziel der Arbeit	5
1.3 Forschungsfrage	5
2. Theorieteil: Soziale Teilhabe und gerontopsychosoziale Beratung im Alter	6
2.1 Soziale Isolation und Einsamkeit im Alter	6
2.2 Gerontopsychosoziale Beratung bei älteren Menschen	7
2.3 Gruppendynamik und ihre Rolle in der gerontopsychosozialen Beratung	8
2.4 Bedeutung von sozialer Teilhabe im Alter	9
2.5 Methodische Umsetzung der Männergesprächsrunde	9
3. Fallbeschreibung: Ein Teilnehmer der Männergesprächsrunde	11
3.1 Vorstellung des Teilnehmers, Anamnese und Ausgangssituation	11
3.2 Grund und Ziele für die Teilnahme an der Männerrunde	12
3.3 Verlauf der Teilnahme an der Männerrunde	12
3.4 Positive Veränderungen und Entwicklungen	16
3.5 Herausforderungen und Schwierigkeiten	16
3.6 Ergebnisse und Schlussfolgerungen	17
4. Zusammenfassung und Ausblick	18
4.1 Wichtige Erkenntnisse	18
4.2 Bedeutung der Gruppenarbeit für die gerontopsychosoziale Beratung	19
4.3 Ausblick	19
5. Reflexionen	20
5.1 Eigenreflexion über die Beziehungsgestaltung und deren Entwicklung	20
5.2 Selbstreflexion zur Gruppengestaltung	21
6. Literaturverzeichnis	23