

## Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	1
2	Gerontologie	3
2.1	Derzeitige Situation in Österreich	4
3	Veränderungen im Alter	5
3.1	Somatopsychische Veränderungen	5
3.2	Soziopsychische Veränderungen	6
4	Grundhaltung der Begegnungen	9
4.1	Die Freundschaft	9
4.2	Die Beratung	10
4.3	Strategien zur Bewahrung der eigenen Gesundheit	11
5	Fallvignette Herr Einer	13
6	Selbstreflexion	20
7	Literaturverzeichnis	23