

1.Einführung	2	
2.Fragestellung	2	
3.Die Adverse Childhood Experiences (ACE) Study	3	
3.1 Ziel der Studie und zentrale Erkenntnisse	3	
3.2. Kategorisierung von belastenden Kindheitserfahrungen (ACE)	4	
3.3. Langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit	4	
4. Langzeitfolgen traumatischer Kindheitserlebnisse	4	
5. ACE-Studie und aktuelle Entwicklungen	6	
6. Unterschied zwischen ACE und PTBS	7	
6.3. Vergleich ACE vs. PTBS	8	
6.4. Zusammenhang zwischen ACE und PTBS	8	
7. Herausforderungen bei der Behandlung von ACEs	9	
7.1. ACE als Prädiktor für spätere Gesundheit	9	
8. Die Bedeutung von Trauma Heilung	10	
9. Gesellschaftliche und wirtschaftliche Auswirkungen von ACE	10	
10. Psychoneuroimmunologie und ACE	11	
11. Psychoonkologie	12	
12. ACE-Forscher		13
13. ACE und Wundheilung	14	
14. ACE und Adipositas	15	
15. Fallbeschreibung	17	
16. Medizinische Diagnosen	17	
17. Psychopathologischer Status	18	
18. Alternative Erklärungsmodelle und ihre Grenzen	19	
19. Psychosoziale Interventionen	20	
20. Psychopharmaka und wichtige Hinweise zu Nebenwirkungen	21	
21. Anamnese – Stand Oktober 2025	22	
22. Biografie	22	
23. Allgemeiner Eindruck	24	
24. Psychosomatische Betrachtung und Krankheitsbewältigung	25	
25. Betreuungsbeginn und gesundheitliche Entwicklung	26	
26. Wichtige Themen und Inhalte	27	

27. Betreuungseinheiten und Verlauf	28	
28. Mögliche weitere Ziele		28
29. Behandlungsansätze der Integrativen Therapie	29	
30. Möglichkeiten für die Zukunft		31