

## Inhalt

Einleitung	4
1 Demenz – Definition und Krankheitsbilder	5
2 Demenzformen	6
2.1 Kortikale Demenzen	6
2.1.1 Alzheimer – Diagnostik und Verlauf	6
2.1.2 Frontotemporale Demenz	7
2.1.3 Lewy-Körperchen-Demenz	8
2.2 Subkortikale Demenzen	9
2.2.1 Vaskuläre Demenz	9
2.2.2 Parkinson-Demenz	10
3 Unser Gedächtnis und sein Schwund	11
4 Der Verlauf von Demenzerkrankungen	12
4.1 Die drei Stadien der Demenz	12
4.2 Retrogenese bzw. „umgekehrte Kindheitsentwicklung“	13
5 Demenzdiagnostik: das Mini-Mental-State-Examination (MMSE)	15
6 Demenzbetreuung	17
6.1 Das Konzept der Validation	17
6.1.1 Naomi Feil, die Begründerin von Validation	18
6.1.2 Grundpfeiler des Validationskonzepts	18
6.1.3 Kommunikation mit demenzkranken Menschen	20
6.2 Techniken der Validation im gerontosozialen Bereich	21
6.3 Die vier Phasen der Aufarbeitung nach Naomi Feil	23
6.3.1 Phase 1: Validation mit Personen, die gut kommunizieren und meistens orientiert sind („Mangelhafte Orientierung“)	24
6.3.2 Phase 2: Validation bei Menschen, die kommunizieren und meist in ihrer eigenen Realität leben („Zeitverwirrtheit“)	26
6.3.3 Phase 3: Validation bei Personen, die noch kommunizieren und meist in sich gekehrt sind („Sich wiederholende Bewegungen“)	29
6.3.4 Phase 4: Validation bei Personen, die in sich zurückgezogen sind („Vegetieren“)	30
7 Fallbeispiel Frau W	32
7.1 Medizinische Anamnese	32
7.2 Verhalten	34

7.3	Betreuungsziele und Interventionen im gerontopsychosozialen Prozess	35
7.4	Interaktionelle Beziehungsgestaltung	36
7.5	Prozessverlauf über sechs Betreuungseinheiten	36
7.6	Reflexion der Erfahrungen mit Frau W	40
7.7.	Weiterführende therapeutische Maßnahmen für Frau W	41
8	Zusammenfassung und Ausblick	42
	Literaturverzeichnis	43